

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 4. 5. DO 10. 5.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
<b>4</b>  <b>Pondělí</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, vejce	jako 3 jako 3 bílek	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. cibulová s krutony 1. mexický guláš, dušená rýže, čaj 2. halušky se zelím a slaninou, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	kobliha	jako 3	upraveno
	Večeře	opečený lunchmeat, šťouchané brambory, ster. červená řepa, čaj	jako 3	jako 3  II. obložená chleb. veka
<b>5</b>  <b>Úterý</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, ovesná kaše s čokoládou, obložená banketka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Oběd	pol. hov. vývar se špenátovým svítkem 1. smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka, čaj 2. lasagne s mletým masem, zelený salát, čaj	upraveno upraveno upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	houskový knedlík s vejci, salát, čaj	upraveno	jako 3  II. dia jogurt
<b>6</b>  <b>Středa</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, salám	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Oběd	pol. frankfurtská s párkem 1. ovocné knedlíky s ovocem, zrnková káva 2. vepřová játra na roštu, americké brambory, čaj	upraveno jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložený toastový chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	hovězí maso v mrkvi, brambory, čaj	jako 3	jako 3  II. ovocný dezert
<b>7</b>  <b>Čtvrtek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chlebičková veka, sýrová pomazánka, ovocná miska	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. kuř. vývar s játrovou rýží 1. smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, zelený salát, čaj 2. sýrovo-zeleninový talíř, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	šlehaný tvaroh	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka luštěninová s bramborem, tmavý chléb, čaj	upraveno	jako 3  II. obložený chléb
<b>8</b>  <b>Pátek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, jogurt	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
	Oběd	pol. vepř. vývar s nudlemi 1. sekaná pečeně, šťouchané brambory, kompot, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	šáteček	jako 3	upraveno
	Večeře	pikantní salámová pomazánka, toastový chléb, čaj	jako 3	jako 3  II. dia puding

9	Sobota	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, pomazánkové máslo ochucené, mléčný tyčká	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3, chléb jako 3 upraveno
		Oběd	pol. uzený vývar s bulgurem 1. šunkofleky s uzeným masem, ster. okurek, čaj	upraveno upraveno ster. celer	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	sýr - kelímek, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. dia jogurt
10	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka, džem porcovaný kapík	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno dia kapík
		Oběd	pol. hov. vývar s fridát. nudlemi 1. štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	šunková pěna, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. dia ovoc. přesnídávka

Změna vyhrazena !

**Pokrmů obsahují alergenů :**  
**skupiny 1 - 14.**

**Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!**

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.