

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11. 5. DO 17. 5.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
11	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, džem porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
Pondělí	Oběd	pol. brokolicová 1. hovězí roštěná na paprikách, dušená rýže, čaj 2. pohankové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	croissant	jako 3	dia croissant
	Večeře	šťouchané brambory s pažitkou, slaný tvaroh, mléko	jako 3	jako 3 II. obložený chléb
	12	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chlebičková veka, šunková pomazánka, šáteček	jako 3 jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol. hov. vývar s dukátký 1. smetanová omáčka, krůtí prsa, duo karotka, brambory, čaj 2. zbojnický skřivan, bulgur, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	vaječná omeleta, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. dia puding
	13	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, hořčice, slabý párek	jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol. dršťková z hlívy ústříčné 1. tvarohový závin s ovocem, La Caffé 2. mexická pánev, dušená rýže, čaj	upraveno jako 3 upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložená bulka	jako 3	jako 3
	Večeře	pečený karbanátek, bramborová kaše, rajče, čaj	jako 3	jako 3 II. dia perník
	14	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, sýr eidam	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol. vepř. vývar s drobením 1. smažený vepřový řízek, lehký bramborový salát, čaj 2. celerový salát s tuňákem, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	tvarohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka chřestová s bramborem, houska, čaj	upraveno	jako 3 II. ovocný dezert
	15	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, přibináček banán	jako 3 jako 3 jako 3
Pátek	Oběd	pol. jarní s krupicí 1. rajská omáčka, plněný paprikový lusk, kolínka, čaj 2. rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 upraveno jako 3 dia kompot
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	bramborové špeckle s uzeným masem, kysané zelí, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená houska

16	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
		Oběd	pol.chlebová s vejcem 1.těstovinový nákyp s ovocem, horká čokoláda	upraveno jako 3	jako 3 upraveno
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.ochucené mléko
17	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč,mléčná krupice	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
		Oběd	pol.hov.vývar s těstovinou 1.zapečené žebírko se sýrem, brambory,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	pomazánka - kelímek, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka

Změna vyhrazena !

Pokrm obsahují alergen**y** :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.