

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15. 6. DO 21. 6.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
15 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, med porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
	Oběd	pol. krupicová s vejcem 1. vepřová játra na cibulce, dušená rýže, čaj 2. rizoto s bulgurem a kuřecím masem, salát z červené řepy, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	špagety s rajčatovou omáčkou sypané sýrem, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená chleb. veka
16 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, jáhlová kaše s kompotem, bramborová bulka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Oběd	pol. droždívá s opečenou houskou 1. plněná paprika, brambory, čaj 2. volské oko, špenát, brambory, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	hradecká pomazánka, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. tvaroh
17 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, salám, jogurt activie	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
	Oběd	pol. krémová s červenou čočkou 1. kynuté buchty s ovocem, La Caffé 2. vepřový plátek s broskví a sýrem, hranolky, čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložená chlebičková veka	jako 3	jako 3
	Večeře	krutí nudličky po pašerácku, dušená rýže, čaj	jako 3	jako 3 II. obložený rohlík
18 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, lučina - kelímek, mrkev	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. hov. vývar s masem a rýží 1. brněnský řízek, bramborová kaše, zelný salát, čaj 2. těstovinový salát s tuňákem, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	čokoládová pěna	jako 3	upraveno
	Večeře	táborák		II. koláč
19 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, jogurt natur, pomerančový džus	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Oběd	pol. kuř. vývar s písmenkou 1. kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou, těstoviny, čaj 2. francouzské brambory, okurkový salát, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	bábovka	jako 3	upraveno
	Večeře	vepřové výpečky, brambory, ster. okurek, čaj	upraveno ster. celer	jako 3 II. obložený chléb

20	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené,mléčná rýže	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 dia mléčná rýže
		Oběd	pol.dýňová s krutony 1.šunka na páře,bramborová kaše, kompot,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia kompot
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	paštika krájená,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc. přesnídávka
21	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,máslo	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka
		Oběd	pol.vepř.vývar s těstovinou 1.vepřová pečeně,kysané zelí, bramborový knedlík,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	vaječná pomazánka, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia jogurt

Změna vyhrazena !

Pokrm obsahují alergen**y** :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.