

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22. 6. DO 28. 6.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
<b>22</b> <b>Pondělí</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, džem porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
	Oběd	pol. zeleninová s kuskusem 1. kapucínský guláš, dušená rýže, čaj 2. zapečené těstoviny se salámem, rajčatový salát, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	bábovička	jako 3	upraveno
	Večeře	šťouchané brambory, slaný tvaroh, kefír	jako 3	jako 3 II. obložený chléb
<b>23</b> <b>Úterý</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, sýrový dort, jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia jogurt
	Oběd	pol. hov. vývar s mlhovinou 1. smažené květákové placky, brambory, zeleninový dip, čaj 2. plněný kuřecí závitok, šťouchané brambory, kompot, čaj	jako 3 upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	šunkový závitok, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. piškotový dezert
<b>24</b> <b>Středa</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, slabý párek, mléčná tyčka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
	Oběd	pol. dršťková 1. kynuté vdolky, zrnková káva 2. mexická pánev, kuskus, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	chléb se sádlem	upraveno	jako 3
	Večeře	hovězí maso v kapustě, brambory, čaj	upraveno	jako 3 II. houska se sýrem
<b>25</b> <b>Čtvrtek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, liptovská pomazánka, cherry rajče	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. vepř. vývar s dukátky 1. vepřové ražničí, brambory, obloha, čaj 2. cuketa plněná mletým masem, salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	puding	jako 3	dia puding
	Večeře	polévka špenátová s krutony, pletýnka, čaj	upraveno	jako 3 II. croissant
<b>26</b> <b>Pátek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, přibináček, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Oběd	pol. kuř. vývar s těstovinou 1. kuřecí stehno po italsku, dušená rýže, čaj 2. smažený hermelín, hranolky, tatarská omáčka, čaj	jako 3 upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	nanuk	jako 3	upraveno
	Večeře	pečený rybí karbanátek, šťouchané brambory, čaj	jako 3	jako 3 II. vdolek

27	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
Sobota	Oběd	pol.masový krém 1.těstoviny s jahodovo-smetanovou omáčkou,cappuccino	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	sekaná pečeně,hořčice, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.termix kapsička
28	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč,jogurta actimel	jako 3 jako 3	jako 3 dia koláč,upraveno
Neděle	Oběd	pol.hov.vývar s luštěnin.nudličkami 1.lovecká roláda,brambory,salát,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	sýr - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.puding

Změna vyhrazena !

**Pokrm** obsahují alergen**y** :  
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.