

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22. 7. DO 28. 7.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
22 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo med porcovaný	jako 3	dia džem porcovaný P. tvarohový dezert
	Oběd	pol. hov. vývar s kapáním 1. koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	linecké kolečko	jako 3	upraveno
	Večeře	selská omeleta se šunkou a hráškem, ster. červená řepa, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená houska
23 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: bábovička
	Oběd	pol. hov. vývar s dukátkou 1. krůtí prsa s bylinkovou omáčkou, duo karotka, brambory, čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	sýr hermelín, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. dia jogurt
24 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo paštika krájená	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: ovocný koktejl
	Oběd	pol. ruský boršč 1. koláč s tvarohem a drobenkou, zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	zapečený toastový chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	vepřové výpečky, brambory, ster. okurek, čaj	upraveno ster. celer	jako 3 II. dia trubička
25 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: dia vánočka
	Oběd	pol. uzený vývar s kroupami 1. plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, pivo	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka masový krém, pletýnka, čaj	jako 3	jako 3 II. bramborová bulka
26 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo pribináček	jako 3	upraveno P: ovoce
	Oběd	pol. kuřecí vývar s těstovinou 1. husarská roláda, brambory, rajčatový salát, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	nanuk	jako 3	upraveno
	Večeře	smažené rybí prsty, bramborová kaše, čaj	upraveno	jako 3 II. loupák

27	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo	jako 3	jako 3,chléb
		Oběd	pol.fazolová s párkem 1.žemlovka s jablky,horká čokoláda	upraveno upraveno	P:pišcotový dezert jako 3 upraveno
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.puding
28	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, loupák	jako 3	upraveno P:dia ovoc. přesnídávka
		Oběd	pol.hov.vývar s rýží 1.svíčková po stroganovsku, dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	sýr kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia jogurt

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.