

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 29. 7. DO 4. 8.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
29 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo vejce	bílek	jako 3 P: ovocný dezert
	Oběd	pol. zeleninová s bramborem 1. hrachová kaše, opečený párek, ster. okurek, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	plněná těstovinová kapsa s boloňkou omáčkou, čaj	upraveno	jako 3 II. obložený rohlík
30 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: závin
	Oběd	pol. hov. vývar s fridát. nudlemi 1. vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	puding	jako 3	upraveno
	Večeře	tvarohová pomazánka, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. ovocná přesnídávka
31 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo sýr plátkový	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: koktejl
	Oběd	pol. rajska s těstovinovou rýží 1. vepřové nudličky na zelenině, bramborové hranolky, čaj	upraveno upraveno	upraveno jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	pečená roláda, šťouchané brambory, ster. salát, čaj	jako 3 ster. celer	jako 3 II. piškotový dezert
1 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: jogurt activie
	Oběd	pol. vepř. vývar s masovými knedlíčky 1. králičí hřbet na smetaně, houskový knedlík, čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	nanuk	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka brokolice s vejcem, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená vecka
2 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt natur	jako 3	upraveno P: zeleninová miska
	Oběd	pol. jarní s krupicí 1. sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	bábovka	jako 3	upraveno
	Večeře	krupicová kaše s čokoládou, zrnková káva	jako 3	upraveno II. sýrový croissant

3	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
		Oběd	pol.staročeská česnečka 1.vepřové maso v kapustě,brambory, čaj	upraveno upraveno	P:šáteček jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	mrkvová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.ovocný zákys
4	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka	jako 3	dia vánočka P:smetánek
		Oběd	pol.hov.vývar s drobením 1.krůtí plátek přírodní,brambory, rajčatový salát,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	šunková pěna,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia trubička

Změna vyhrazena !

**Pokrmý obsahují alergy :
skupiny 1 - 14.**

Alergy jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.