

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11. 11. DO 17. 11.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
11 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo nutela porcovaná	jako 3	pomazánka čokoládová P: jogurt
	Oběd	pol. luštěninová se zeleninou 1. bulgurové rizoto s mletým masem, ster. čalamáda, čaj 2. plíčky na smetaně, houskový knedlík, čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	smažená vejce na cibulce, tmavý chléb, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená houska
12 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: bábovička
	Oběd	pol. hov. vývar se špenát. svítkem 1. mletý řízek se sýrem, lehký bramborový salát, čaj 2. pečená krůtí prsa, dušená zelenina, brambory, čaj	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	hradecká pomazánka, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. dia. ovoc. přesnídávka
13 Středa	Snídaně	chléb, pečivo, slabý párek, horčice, čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: čokoládová pěna
	Oběd	pol. hráškový krém s krutony 1. povídkové taštičky sypané tvarohem, zrnková káva 2. losos s bylinkami, šťouchané brambory, kompot, čaj	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3 dia. kompot
	Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
	Večeře	hovězí guláš, těstoviny, čaj	jako 3	jako 3 II. sýrový croissant
14 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: dia. vánočka
	Oběd	pol. hov. vývar s masovými knedlíčky 1. pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, čaj 2. plněné palačinky masovou směsí, ster. celer, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	puding	jako 3	dia. puding
	Večeře	polévka slepičí s nudlemi, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. obložený toast. chléb
15 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt kakaový	jako 3	upraveno P: ovoce
	Oběd	pol. hov. vývar s opečenými vločkami 1. smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka, čaj 2. ďábelské koule, dušená rýže, čaj	jako 3 upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	bábovka	jako 3	upraveno
	Večeře	vločková kaše se skořicí, cappuccino	jako 3	upraveno II. obložený rohlík

16	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo	jako 3	jako 3,chléb
					P:mini koláč
		Oběd	pol.bramborovo-celerová 1.šunka na páře,bramborová kaše, zelný salát,čaj	jako 3 jako 3 ster.celer	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
17	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, závin	jako 3	dia závin
					P:dia ovocný tvaroh
		Oběd	pol.kuř.vývar s písmenky 1.cikánské žebírko,dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	šunková pěna,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3	
				II.dia kapík	

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergy :
skupiny 1 - 14.

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.

Alergy jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!