

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18. 11. DO 24. 11.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
18	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo vejce	bílek	jako 3 P: tvarohový dezert
Pondělí	Oběd	pol. hov. vývar s mlhovinou 1. těstoviny s mletým masem, ster. červená řepa, čaj 2. koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	šáteček	jako 3	upraveno
	Večeře	selská omeleta se slaninou, ster. červená řepa, čaj	upraveno	jako 3 II. obložený toast. chléb
19	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: dia vánočka
Úterý	Oběd	pol. hov. vývar s krupicovými noky 1. hovězí ořech s cibul. česnekovou omáčkou, špeclé se špenátem, čaj 2. smažené krabí tyčky, bramborová kaše, kompot, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	tuňáková pomazánka, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. ochucené mléko
20	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, paštika	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: puding
Středa	Oběd	pol. dršťková 1. kynuté vdolky, zrnková káva 2. vepřová kotleta s liškovou omáčkou, dušená rýže, čaj	upraveno jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	vepřové výpečky na česneku, brambory, ster. okurek, čaj	upraveno ster. celer	jako 3 II. obložená chleb. veka
21	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: dia závin
Čtvrtek	Oběd	pol. hov. vývar s těstovinou 1. sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát, čaj 2. těstovinový salát s kuřecím masem, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno ster. celer jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	polévka pórková s krutony, houska, čaj	jako 3	jako 3 II. dia perník
22	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt ovocný	jako 3	upraveno P: dia kapík
Pátek	Oběd	pol. hov. vývar s rýží 1. králičí hřbet na zelenině, bramborový knedlík, čaj 2. lasagne s mletým masem, ster. červená řepa, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	krutí nudličky na zelenině, těstoviny, čaj	jako 3	jako 3 II. obložený chléb

23	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
					P:piškotový dezert
		Oběd	pol.brokoliceová 1.rýžový nákyp s ovocem, horká čokoláda	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
24	Neděle	Večeře	kladenská pečeně,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia mléčná rýže
		Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka	jako 3	dia vánočka
					P:dia jogurt
		Oběd	pol.vep.vývar s písmenky 1.vepřová pečeně,šťouchané brambory, brambory,ster.okurek,čaj	jako 3 jako 3 ster.celer	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka	
	Večeře	sýr - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka	

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergeny :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.